



*Kaum noch Zähne,  
Kannst nicht beißen,  
Knochen knacken,  
Muskeln reißen.  
Da hilft kein Stöhnen,  
Kein Gewimmer,  
Lieber Freund,  
Es kommt noch schlimmer!*

*Herzlichen Glückwunsch  
Zum Geburtstag*

